



NEW LEADERSHIP

WIE WIR UNS SELBST UND ANDERE
AUF GESUNDE UND WIRKSAME
WEISE FÜHREN

NEW LEADERSHIP PROGRAMM



FÜHRUNG IN DER NEUEN ARBEITSWELT

Die vergangenen Jahre haben unsere Arbeitswelt fundamental verändert. Es sind neue Chancen entstanden, unsere Arbeit flexibler und selbstbestimmter zu organisieren. Hybride Arbeit ist das neue Normal, Teams arbeiten virtuell von überall zusammen und jede:r Einzelne ist gefragt, mehr Verantwortung für die eigenen Arbeitsweisen zu übernehmen.

Doch der Wandel kommt mit Herausforderungen. Die Anforderungen an Führungskräfte nehmen immer weiter zu. Sie sind es, die Teamführung im digitalen Raum neu definieren müssen und dabei die Kultur und den Zusammenhalt in ihren Teams stärken sollen. Nicht wenige von ihnen reagieren auf die neuen Herausforderungen mit Stress, Überlastung und Unsicherheit.

Die neue Arbeitswelt braucht Führungskräfte, die sich selbst und andere auf gesunde, wirksame Weise führen können. Mit dem New Leadership Programm unterstütze ich Sie gerne dabei, Ihre Führungskräfte für die Zukunft zu stärken.

Benjamin Rolff

FÜHRUNG NEUGEDACHT

GESUND, WIRKSAM & ZUKUNFTSFÄHIG

Das New Leadership Programm ist ein **3-monatiges Weiterbildungsformat** für (angehende) Führungskräfte, die sich selbst und ihr Team in Zeiten des herausfordernden Wandels stärken wollen und eine klare Richtung für ihre Führungsaufgabe in der neuen Arbeitswelt definieren wollen.

GESUNDE
SELBSTFÜHRUNG

STÄRKENDE
MITARBEITER-
FÜHRUNG

WIRKSAME
TEAMFÜHRUNG

MIT ABSCHLUSS DES PROGRAMMS WERDEN DIE FÜHRUNGSKRÄFTE:

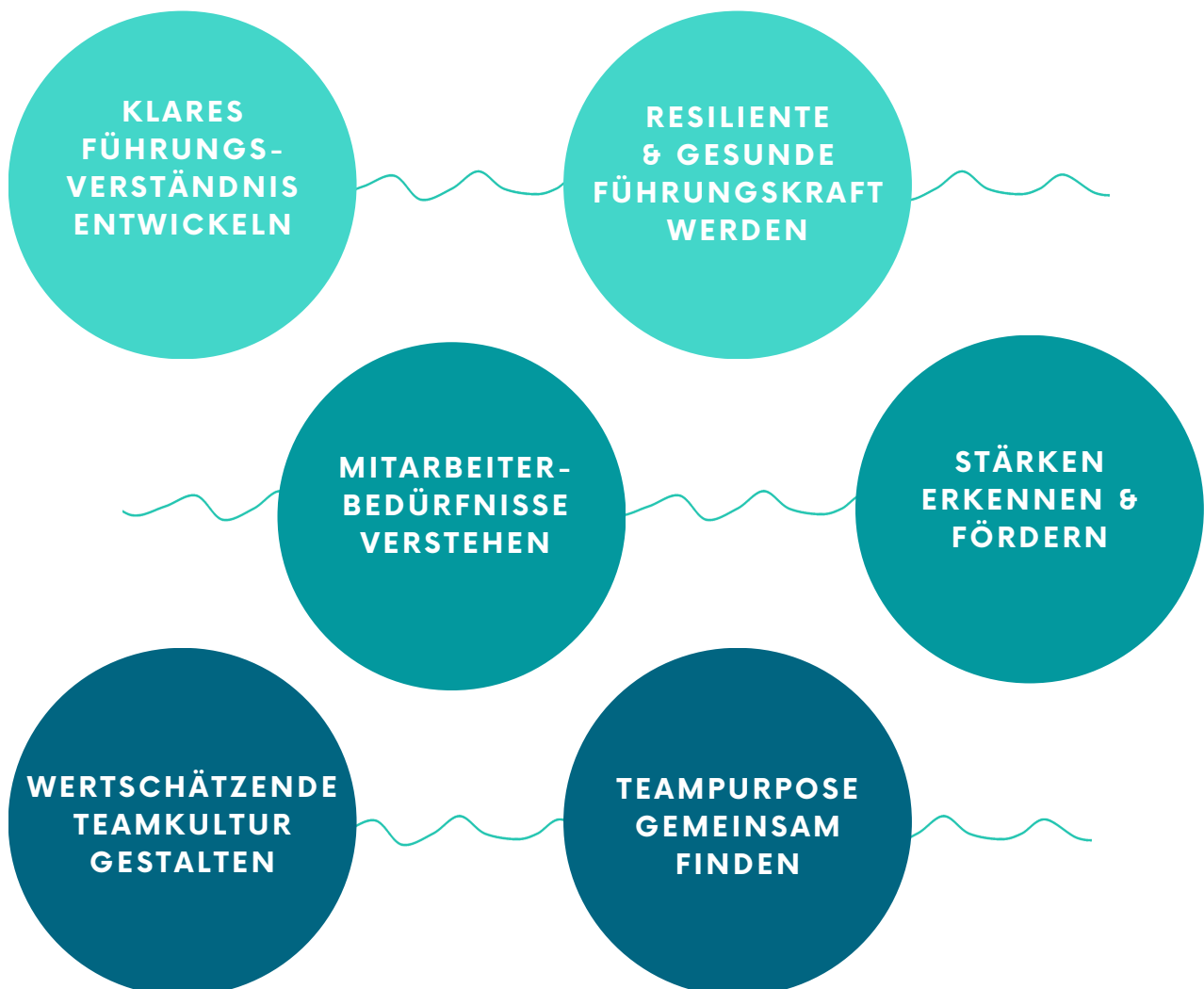
- **Klarheit** über ihr eigenes Führungsverständnis haben, und dieses auf Basis konkreter Werte und Haltungen aktiv vorleben
- Methoden zur **Stärkung der eigenen Resilienz** in den Alltag bringen, um auf gesunde, nachhaltige Weise mit den wachsenden Anforderungen umzugehen
- Die **Bedürfnisse ihrer Mitarbeitenden** besser verstehen und damit die Basis für gesunde, motivierende Arbeit schaffen
- Die Elemente einer starken Teamkultur verstehen und erste Schritte hin zu einer **engagierten Zusammenarbeit** gehen

DER WEG ZUR GESUNDEN, WIRKSAMEN FÜHRUNGSKRAFT

Das New Leadership Programm betrachtet die Führungsaufgabe auf drei Ebenen:

- (1) Ich als klare, gesunde Führungskraft
- (2) Bedürfnisorientierte Führung von Mitarbeitenden
- (3) Stärkung der Teamkultur.

Jeder Ebene werden in dem Programm zwei Fokusmodule gewidmet.



FOKUSMODULE IM ÜBERBLICK

Die sechs Fokusmodule des New Leadership Programms ermöglichen einen ganzheitlichen Blick auf die eigene Führungsrolle und liefern wirksame Impulse, Ansätze und Übungen, die sich direkt in den Arbeitsalltag übertragen lassen.

EIGENES FÜHRUNGSVERSTÄNDNIS ENTWICKELN

- Werte und Überzeugungen in der eigenen Führungsarbeit reflektieren
- Den eigenen Beitrag als Führungskraft erkennen
- Motivation für die eigene Weiterentwicklung definieren

EINE RESILIENTE & GESUNDE FÜHRUNGSKRAFT WERDEN

- Eckpfeiler der Resilienz verstehen und nutzen
- Wachsende Anforderungen auf gesunde Weise managen
- Ein gesundes Leistungsverständnis entwickeln

MITARBEITERBEDÜRFNISSE VERSTEHEN & MANAGEN

- Das Fundament von Wohlbefinden im Arbeitskontext verstehen
- Bedürfnisse der Mitarbeitenden reflektieren und erkennen
- Beziehungen zu den eigenen Mitarbeitenden stärken

MITARBEITERSTÄRKEN ERKENNEN & FÖRDERN

- Die Bedingungen von Mitarbeiterengagement kennenlernen
- Die Balance von Fördern und Fordern im Alltag finden
- Fähigkeiten und Stärken der Mitarbeitenden erkennen und nutzen

EINE WERTSCHÄTZENDE TEAMKULTUR GESTALTEN

- Die eigene Teamkultur verstehen und weiterentwickeln
- Vertrauen und psychologische Sicherheit im Team schaffen
- Einen wertschätzenden, offenen Umgang fördern

EINEN GEMEINSAMEN SINN IM TEAM FINDEN

- Die Rolle von Sinn im Arbeitskontext verstehen
- Die Elemente eines starken Teampurpose kennenlernen
- Klarheit und Orientierung als Führungskraft im Team schaffen

BESTANDTEILE DES PROGRAMMS

Das New Leadership Programm begleitet Führungskräfte mit verschiedenen Formaten auf ihrem nachhaltigen Entwicklungsweg. Neben konkreten Inhalten und Methoden, steht die Selbstreflexion und der Austausch mit einer Peer Group im Mittelpunkt.

IMPULS- WORKSHOPS

- In sechs Impulsworkshops (90 bis 120 Minuten) gibt Trainer Benjamin Rolff einen inspirierenden Einblick in die Fokusmodule und regt zum ersten Austausch an

PEER GROUP

- In Kleingruppen von 3-4 Personen tauschen sich die Führungskräfte zwischen den Impulsworkshops zu den Themenfeldern aus, teilen Erfahrungen und setzen die Übungen um

WORKBOOKS

- Zu jedem Fokusmodul erhalten die Führungskraft ein digitales Workbook mit vertiefenden Reflexionsfragen, Übungen und Modellen zur direkten Anwendung

ON DEMAND CONTENT

- Optional: Ergänzend zum Impulsworkshop können weiterführende Inhalte zur Vertiefung bereitgestellt werden (etwa: Audio-Content zu Themen wie mentale Gesundheit, Resilienz oder Leadership-Styles)

DAS PROGRAMM AUF EINEN BLICK



DAUER: CA. 3 MONATE



OPTIONAL: KICK-OFF DES NEW LEADERSHIP PROGRAMMS

- Gemeinsames Kennenlernen in der Gruppe und Einstimmung auf das Entwicklungsprogramm
- Empfehlung: als kleines Event "on-site" für 2 bis 3 Stunden

6 MODULE DES NEW LEADERSHIP PROGRAMMS

- 6 Impulsworkshops zu den Fokusmodulen (alle 2 bis 3 Wochen)
- Selbstreflexion durch die Teilnehmenden zwischen den Workshops mit Hilfe von Workbooks
- Peer Austausch in Kleingruppen zwischen den Workshops zum Teilen von Erfahrungen und zur Umsetzungsunterstützung
- Optional: Weiterführende Inhalte zur Vertiefung von Themenfelder (z.B. Audio-Content)
- Optional: Eine Teams-Community zum Erfahrungsaustausch entlang des Programms

OPTIONAL: ABSCHLUSSREFLEXION DES PROGRAMMS

- Gemeinsame Reflexion der Entwicklungsschritte entlang der 3 Monate des Programms und motivierender Blick in die Zukunft
- Empfehlung: als kleines Event "on-site" für 2 bis 3 Stunden

LEADERSHIP COACH & TRAINER

BENJAMIN ROLFF

Benjamin Rolff ist Gründer der New Performance Academy, einer Plattform für neues, gesundes Arbeiten. Als Leadership & New Work Coach begleitet er Führungskräfte und Unternehmen auf dem Weg in eine gesunde, wirksame Arbeitswelt. Für ihn sind Resilienz, Selbstmanagement und gesunde Selbstführung Schlüsselkompetenzen, die uns fit für die Zukunft machen.



- Seit 2020 Gründer & Coach der New Performance Academy
- Seit 2020 Co-Gründer NEW WORK HUB - Inkubator für die neue Arbeitswelt
- 2016-2020 Senior Consultant für Unternehmensstrategie bei der Otto Group
- 2013-2016 Strategieberater bei IBM
- Zert. Business Coach (VIEL Coaching)
- Ironman Triathlon (HH 2018, Roth 2021)